



Un stage de self-défense gratuit aura lieu à la salle polyvalente le dimanche 26 Mai de 9h30 à 12 H.

Il est ouvert à toutes et tous à partir de 12 ans. Prévoir une tenue souple et des chaussures de sports d'intérieur. Une partie des techniques se fera en intérieur et une en extérieur en situation proche de la réalité (tenue de ville par exemple).

Des boissons seront proposées ainsi que quelques douceurs sucrées pour une pause.

Shihan Antonio CASTRO, 7^{ème} dan, Sensei Carole WOELFFEL, 5^{ème} dan, Sensei Cédric MEYER, 4^{ème} dan et Vincent COMMISSIONE, 4^{ème} dan seront présents pour animer ce moment.

Nous serons heureux de vous accueillir pour ce moment convivial d'apprentissages de techniques de base.

Maryline KLEIN,
Secrétaire de la section goshin-budo de MARIENTHAL